

Letnie zabawy

Dzień Dobry !

Za oknem już piękna pogoda. To doskonały czas, by wprowadzić dzieci w świat fascynujących doznań sensorycznych. Zabawy angażujące zmysły nie tylko dostarczają mnóstwo radości, ale także wspierają ich rozwój poznawczy, motoryczny i emocjonalny. Każda z propozycji wykorzystuje naturalne materiały i zjawiska charakterystyczne dla lata, dzięki czemu dzieci będą mogły w pełni doświadczyć tej barwnej pory roku wszystkimi zmysłami.

Zabawa „Niedźwiedź”

Przebieg zabawy : Poruszamy się na wszystkich mocno wyprostowanych kończynach. Równocześnie poruszamy prawą ręką i prawą nogą, a następnie lewą ręką i lewą nogą. Chód nasz jest kołyszący, podobnie jak chód niedźwiadka. Od czasu do czasu podczas ćwiczenia mruczymy. Zwracamy uwagę, aby kolana pozostawały przez cały czas spaceru wyprostowane, a stopy nie ulegały skręceniu do środka.

Zabawa „Strzelec”

Materiały potrzebne do zabawy : Potrzebujemy 10 aluminiowych puszek

Przebieg zabawy: Z dziesięciu puszek tworzy razem z dzieckiem się piramidę, poprzez ustawianie ich jednej na drugiej. Stojąc za wyznaczoną linią rzucamy miękkimi piłeczkami 3 razy tak, aby zepsuć piramidę zrobioną z puszek.

Zabawa „Kaskader”

Materiały potrzebne do zabawy : lina, kreda,

Przebieg zabawy : Do tej zabawy przyda się zarówno lina, jak i narysowana na podłożu kredą linia. Dziecko ma za zadanie pokonać wyznaczoną trasę. Ale żeby nie było tak łatwo, z każdym dystansem poprzeczka się podnosi. I tak trzeba przejść po linie (nad przepaścią) na palcach, na piętach, jak najszybciej czy z rękami w górze. Możliwości jest wiele.

Zabawa „Sprytny jak kot”

Materiały potrzebne do zabawy:- mała piłeczka, gazeta,

Przebieg zabawy: Dziecko przyjmuje pozycje stojąca obunóż na gazecie trzymając w dłoniach piłeczkę. Na sygnał dany przez rodzica dziecko przekłada na przemian raz pod jednym kolaniem raz pod drugim kolaniem małą piłeczkę starając się utrzymać równowagę nie schodząc z gazety. Czynność powtarzamy 8-10 na każdą stronę ciała.

Zabawa „ Butelkowy slalom”

Materiały potrzebne do zabawy: butelki plastikowe,

Przebieg zabawy: Zabawę zaczynamy od rozstawienia dwóch butelek po pokoju. Dziecko ma chwilę na przyjrzenie się i zapamiętanie gdzie stoją. Zadanie polega na przejściu w taki sposób, aby nie przewrócić żadnej z butelek. Gdy uda mu się przejść prawidłowo, dokładamy kolejną przeszkodę i tak do momentu, aż skończą Nam się w domu plastikowe butelki. Oczywiście slalom możemy pokonać w np. pozycji czworacznej (na czworakach-jak kotek).

