

ZABAWY JESIENNE

Drodzy Rodzice,

Jesień to wyjątkowy czas, który sprzyja wspólnym chwilom z dzieckiem – pełnym ciepła, kolorów i zapachów. A dynia? To prawdziwa królowa jesieni! Nie tylko smaczna i zdrowa, ale też doskonały materiał do kreatywnych, sensorycznych i ruchowych zabaw. Zabawy z dynią to wspaniała okazja, by: rozwijać zmysły, wspierać motorykę i koordynację, budować relację przez wspólne śmiechy i odkrywanie, ćwiczyć kreatywność i wyobraźnię dziecka.

Nie potrzebujemy wiele – wystarczy kilka prostych pomysłów, odrobina przestrzeni i Wasza wspólna chęć do zabawy. Każda dynia, niezależnie od wielkości czy kształtu, może stać się fantastycznym rekwizytem – do malowania, turlania, przenoszenia.

Zachęcam, by w tym sezonie dynia zagościła nie tylko w kuchni, ale i w Waszych domowych zabawach. Stwórzcie razem wyjątkowe wspomnienia – pełne śmiechu, ruchu i jesiennego klimatu.

Gotowi? Czas na zabawę z dynią!

Miłej zabawy!

Zabawa „Dotykowa eksploracja „ - zabawa z dynią

Materiały potrzebne do zabawy: średniej wielkości dynia (najlepiej jadalna, np. hokkaido lub piżmowa), nóż (dla dorosłego), łyżki (różne rozmiary), miska na miąższ, fartuszek lub stary T-shirt dla dziecka, ręcznik papierowy lub chusteczki do wytarcia rąk. Dorosły odcina górną część dyni – tworząc „pokrywkę”. Dynię ustawiamy na stabilnej powierzchni (np. taca, mata). Obok stawiamy miski na miąższ i pestki.

Sposób realizacji: Zachęcamy dziecko, by wsunęło ręce do środka dyni i opisało, co czuje – „Czy jest mokre?”, „Miękkie?”, „Lepkie?”, „Zimne?”. Uczestnik zabawy wybiera miąższ i pestki – może robić to ręką, łyżką lub szczypcami. Po wydrążeniu dyni można porównać ilość pestek i miąższu. Pestki można wysuszyć i wykorzystać do kolejnych zabaw (np. liczenia, segregowania, tworzenia mozaiki).

Wskazówki:

- Jeśli dziecko nie chce dotykać dyni gołą ręką, użyjcie rękawiczek – nie zmuszaj!
- Można puszczać jesienną muzykę w tle – dla budowania atmosfery
- Zabawa „Kolorowa dynia”-wspólne malowanie na dyni

Materiały potrzebne do zabawy: małe dynie (całe, niekrojone), farby plakatowe lub akrylowe (nietoksyczne), pędzle, gąbki, patyczki do uszu, fartuszek i podkładka (np. stara gazeta), opcjonalnie: brokat, naklejki, ruchome oczka. Dynię myjemy i osuszamy (malowanie będzie łatwiejsze). Stół – zabezpieczamy powierzchnię gazetą lub ceratą. Rozkładamy farby na paletce lub w małych pojemniczkach.

Sposób realizacji: Dziecko maluje dynię w dowolny sposób – może stworzyć wzory, potworka, stworka, zwierzątko lub abstrakcję. Zachęcamy do używania różnych narzędzi – pędzle, palce, patyczki – to świetna stymulacja sensoryczna. Po wyschnięciu dziecko może nadać dyni imię i stworzyć historię – np. „Dyniowy Potworek”, „Królewna Dynia”.

Wskazówki:

- Możemy wykorzystać gotowe naklejki do dekorowania – to ułatwi zabawę dzieciom, które nie chcą malować.

Zabawa „Ślalom z dynią”

Materiały potrzebne do zabawy: 1 mała, lekka dynia (np. ozdobna), przeszkody do slalomu: np. butelki z wodą, poduszki, klocki, rolki po ręcznikach papierowych, ewentualnie taca lub plastikowy talerz. Ustawiamy razem z dzieckiem przeszkody w linii prostej lub zakręconej w odstępach 1-2 metry. Określamy punkt startu i mety – możemy zaznaczyć je taśmą malarską lub sznurkiem. Przygotowujemy dynię – sprawdzamy, czy jest odpowiednio lekka do przenoszenia przez dziecko.

OŚRODEK REWALIDACYJNO - WYCHOWAWCZY

Sposób realizacji: Uczestnik zabawy ma za zadanie przejść między przeszkodami, niosąc dynię: w rękach, na tacy (dla starszych dzieci). Gdy dynia spadnie – wraca na początek lub próbuje dalej. Możemy dodawać kolejne poziomy trudności:

- przysiady po każdej przeszkodzie,
- przenoszenie dyni w parach (np. między brzuchami rodzica i dziecka).

Wskazówki:

- Dynia powinna być lekka, by nie zrobić dziecku krzywdy w razie upadku.
- Zabawę najlepiej przeprowadzać boso lub w antypoślizgowych skarpetkach.
- Upewniamy się, że podłoga nie jest śliska.

Zabawa „Dyniowa ciastolina- masa sensoryczna z dyni”

Materiały potrzebne do zabawy: 1 szklanka puree z dyni (można kupić gotowe lub przygotować samodzielnie), 2 szklanki mąki pszennej, 1 łyżka oleju roślinnego, 1 łyżka cynamonu (lub przyprawa do piernika – dla zapachu), ewentualnie: barwnik spożywczy (pomarańczowy lub żółty). W misce łączymy wszystkie składniki i wyrabiamy gładką, nieklejącą się masę. Jeśli masa jest zbyt mokra – dodaj mąki, jeśli za sucha – dodajemy dyni lub oleju.

Sposób realizacji: Podajemy dziecku gotową masę oraz foremki, wałek, nożyk, plastikowe łyżki. Możemy razem lepić dynie, ciasteczka, zwierzątka. Można dodać koraliki, patyczki, makaron – i tworzyć "ciasteczka dla potworków"

Wskazówki:

- Masę przechowujemy w lodówce (do 3 dni, w szczelnym pojemniku).
- Zachęcamy dziecko do opowiadania, co tworzy – rozwijamy mowę poprzez zabawę.

Pozdrawiam Serdecznie!

Marcin Pieczyński