

Wiosna w lesie

W dniu 29 kwietnia w ORW, odbyły się warsztaty sensoryczne z elementami relaksacji pod hasłem „Wiosna w lesie”.

Wychowankowie mieli sposobność wielozmysłowo zapoznać się z charakterystycznymi elementami krajobrazu leśnego (gałązki drzew iglastych i liściastych, gałązki paproci, szyszki, mech, igliwie, kora drzewna). Uczestnicy spotkania poznali również zapach lasu, wachając olejki świerkowe i sosnowe, skosztowali syropu z malin oraz dżemów z owoców leśnych i jagodowych konfitur. Spotkanie umilała muzyka relaksacyjna pt. „Leśna wyciszanka”, podczas której wychowankowie wyciszali negatywne emocje. Z leśnego pikniku wrócili zrelaksowani i wypoczęci. Obcowanie z przyrodą i darami natury przyniosło uczestnikom wiele pozytywnych wrażeń.