

Zabawa „TURLANIE”

Potrzebujemy: dywan lub inne miękkie ,kasztań, piłka itp

Sposób realizacji : Zabawa polega na turlaniu się po dywanie (lub innym miękkim podłożu) mając wyprostowane ciało (wyprostowane nogi i trzymając obie ręce wyprostowane w górze nad głową). W rękach podczas turlania można przenosić różne przedmioty (np. trzymać piłkę, kasztany, kocki, zabawki itp) .Zabawa polega na przetoczeniu ciała z punktu A do punktu B przenosząc z jednego punktu do drugiego pojedyncze elementy. Zabawa rozwija układ propriocepcji oraz silnie stymuluje układ przedsionkowy.
