

Jesienne zabawy

Dzień Dobry !

Przyszła jesień a z nią bogactwo faktur, kolorów i dźwięków. Ta pora roku to idealny czas spacerów, dzięki którym dziecko może ruszać się i „dotykać”. Jeśli się dokładnie rozejrzemy, zobaczymy wokół mnóstwo liści w przeróżnych barwach, kasztany, żołędzie, które można znaleźć na każdym kroku. Proponuję zatem wyprawę z dziećmi po kasztany, żołędzie oraz orzechy, a później wspólną zabawę. Oto chciałbym przedstawić kilka propozycji wspólnych zabaw z dzieckiem z wykorzystaniem jesiennych darów:

Zabawa „Jesienne sortowanie”

Potrzebne materiały:

- kasztany
- żołędzie
- orzechy
- koszyk/pojemnik w którym umieścimy skarby
- plastikowe butelki z szerokimi szyjkami
- wytłaczanki po jajkach lub czekoladkach

Sposób realizacji :

Wszystkie jesiennie skarby umieszczamy w pojemniku, oglądamy je, nazywamy, porównujemy wielkość. Zwracamy uwagę na ich powierzchnię oraz kształt. Następnie sortujemy je, wrzucając do butelek lub wytłaczanek. Zgromadzone skarby, mogą posłużyć również do jesiennych układanek- ludziki, ślimaki itp

Jesienny „ Tor przeszkód”

Potrzebne materiały:

- kasztany
- żołędzie
- orzechy,
- szyszki.
- patyczki,

Sposób realizacji :

Możemy wykorzystać szyszki, kasztany, żołędzie, małe gałęzie, liście, . Ustawiamy je w wybranej przez siebie kolejności. Musimy razem z dzieckiem wymyślić sposoby zaliczenia bazy. Na przykład, gdy dziecku uda się dotrzeć do danego miejsca, musi wykonać jakieś zadanie – oczywiście takie, które będzie w stanie wykonać (trafić szyszką do koszyka, dotknąć drzewa, czy innego przedmiotu, zrobić przysiad – możliwości jest naprawdę wiele, wszystko zależy od indywidualnych możliwości psychofizycznych dziecka).

Zabawy ruchowe z kasztanami i żołędziami

Kasztany i żołędzie możemy również wykorzystać w zajęciach ruchowych.

Potrzebne materiały:

- kasztany,
- żołędzie

Sposób realizacji:

OŚRODEK REWALIDACYJNO - WYCHOWAWCZY

Ćwiczenia najlepiej jest wykonać w domu na dywanie w pozycji stojącej. Uczestnik zabawy stara się (może być bez skarpet) chwycić kasztany lub żołędzie palcami stóp. Może też postarać się chodzić z kasztanem zaciśniętym mocno palcami stóp. Jeśli w zabawie uczestniczy więcej dzieci, możemy zorganizować zawody. Możemy stworzyć slalom, podawać sobie kasztany i żołędzie, rzucać nimi, turlać po podłodze, a nawet rozegrać mecz hokejowy, w którym za krążek posłuży jesienny kasztan. Możliwości jest naprawdę mnóstwo.

Dary jesieni znalezione na spacerze mogą stać się źródłem niekończących się inspiracji dla nas oraz naszego dziecka. Taka zabawa zajmie malucha na długi czas, pomoże mu rozwinąć kreatywność i będzie ciekawą alternatywą dla tradycyjnych zabawek

Jesienna aura nie zawsze pozwala na zabawy w parku, w ogrodzie, a zwłaszcza w piaskownicy. Dlatego drodzy rodzice mam dla Państwa propozycję stworzenia domowego piasku. Zabawy z wykorzystaniem piasku przyczynią się do poprawy w zakresie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz motoryki małej.

Domowy piasek

Składniki:

- 8 szklanek mąki pszennej lub kukurydzianej (liczbę szklanek można zwiększyć lub zmniejszyć w zależności, jaką ilość piasku chcemy uzyskać).
- 2 szklanki oleju np. rzepakowego lub oliwki dla dzieci (ilość oleju lub oliwki dosypujemy, do ilości dodanej mąki ta proporcja jest podana do 8 szklanek mąki).
- Barwnik lub starta na tarce kreda, jeśli chcemy zabarwić piasek.

Sposób realizacji :

Do miski wsypujemy mąkę, mieszając, stopniowo dodajemy olej lub oliwkę do momentu aż nasza masa będzie wilgotna, na końcu możemy dodać barwnik. Do zabawy powstałą masą można wykorzystać foremki do piasku.

Życzę przyjemnej zabawy
Marcin Pieczyński