

Zimowe zabawy

Dzień Dobry !

Podczas niepogody dzieci się nudzą... Nic bardziej mylnego!

Poniżej prezentuję garść inspiracji, które umilą pochmurne jesienno-zimowe dni i przyniosą moc uśmiechu:

Zabawa „Sensoryczna Czapka Mikołaja”

Materiały potrzebne do zabawy: klej, kartka papieru bloku technicznego,

Sposób realizacji : Nam kartce papieru (możliwie największej) rysujemy trzy koła różnej wielkości mające kształt bałwana. Razem z dzieckiem smarujemy każde koło klejem i próbujemy wysypać ryżem. Dowolnie możemy dokleić rączki, czapkę, nos, guziczki, miotłę z rzeczy znalezionych w domu wg wyobraźni dziecka.

Zabawa „Czego brakuje?”

Materiały potrzebne do zabawy: taca z różnymi przedmiotami, chusta,

Sposób realizacji: Uczestnicy zabawy siedzą w kręgu, na środku leży taca

z różnymi przedmiotami. Wszyscy przyglądają się uważnie i nazywają przedmioty. Następnie prowadzący (rodzic) nakrywa je chustą i zabiera jeden z nich. Uczestnicy zabawy wspólnie próbują odgadnąć czego brakuje.

Zabawa „Symetryczna”

Materiały potrzebne do zabawy : przedmioty i zabawki ale takie, które mamy w domu w parach (po 2 sztuki np. łyżeczki, klocki, autka itp.),

Sposób realizacji: Na środku kartki lub stołu wyznaczamy za pomocą taśmy lub sznurka granicę. Zabawa polega na układaniu przedmiotów wzdłuż osi symetrii lub inaczej w odbiciu lustrzanym. Możemy zacząć od układania początkowo po 3-4 przedmioty i odtwarzania tego ułożenia przedmiotów.

Zabawa „ Detektyw”

Materiały potrzebne do zabawy: ozdoby choinkowe ,instrumenty.

Sposób realizacji: Rodzic chowa w pokoju ozdobę lub inny kolorowy przedmiot. Zadaniem dziecka jest znalezienie szukanego przedmiotu, rodzic udziela wskazówek klaszcząc w dłonie, lub wydając dźwięk z instrumentu, można użyć, harmonijki, gwizdka albo drewnianą łyżką uderzać w garnek lub cokolwiek na co mamy ochotę. Im bliżej dziecko jest szukanego przedmiotu, tym głośniejszy i szybszy powinien być dźwięk, im dziecko bardziej się oddala od przedmiotu, tym delikatniejszy i cichszy powinien być wydawany dźwięk.

Jak w każdej zabawie tak i w tej może nastąpić zamiana – teraz dziecko chowa przedmiot, a rodzic go poszukuje.

Zabawa „Świąteczna Sensobutelka”

Materiały potrzebne do zabawy: pustą plastikową butelkę po napoju, cekiny z zimowymi motywami (gwiazdki, płatki śniegu) w zimowych kolorach (błękit, srebrny, biały), wodę i glicerynę.

Sposób realizacji: Do butelki wsypujemy cekiny, zalewamy wodą

OŚRODEK REWALIDACYJNO - WYCHOWAWCZY

(2/3 butelki), dolewamy trochę gliceryny (inaczej cekiny się posklejają). Zakręcamy butelkę i wstrząsamy, aby wymieszać wodę z gliceryną. Dzieci mogą bawić się butelką, oglądać wirujące w niej cekiny. Wieczorem możemy podświetlić butelkę od spodu latarką z telefonu.

Pozdrawiam Serdecznie !

Miłej Zabawy !